

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя школа села Троекурово
Чаплыгинского муниципального района
Липецкой области

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол №6 от 31 марта 2022года
Учено мнение Совета учащихся
Протокол № 4 от 29.03.2022



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом учреждения с целью упорядочения образовательной деятельности учреждения, обеспечения конституционных и академических прав учащихся на образование, создания необходимых условий для охраны, укрепления здоровья, организации питания учащихся.

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок функционирования учреждения и режим занятий учащихся МБОУ СШ с. Троекурово.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися общеобразовательного учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Организация режима занятий учащихся

2.1. Режим занятий учащихся регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом учреждения, расписанием занятий, которые ежегодно разрабатываются и утверждаются общеобразовательным учреждением.

2.2. Календарный учебный график отражает:
– количество учебных недель в году;

- даты начала и окончания учебных периодов (*четверть, полугодие, год*), их продолжительность;
 - даты начала и окончания каникул, их продолжительность;
 - продолжительность учебной недели (*пятидневная учебная неделя*)
 - сменность занятий (*односменный режим занятий*);
 - продолжительность урока(ов), время начала и окончания уроков *каждой смены*, расписание звонков;
 - продолжительность внеурочных занятий, время их начала и окончания, перерывы между занятиями;
- 2.3. Учебный план общеобразовательного учреждения:
- разрабатывается в соответствии с базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования;
 - определяет предельно допустимую учебную нагрузку.
- 2.4. Расписание занятий составляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом учреждения и требованиями СанПиН.
- 2.5. Учреждение обеспечивает информирование участников образовательных отношений о режиме занятий учащихся посредством его размещения на информационных стендах, в том числе на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».
- 2.6. Учреждение обеспечивает своевременное информирование участников образовательных отношений об изменениях в режиме занятий учащихся.

3. Режим питания учащихся

3.1. Питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы.

4. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во время, свободное от занятий и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями .

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

- СанПиН 2.43648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28);

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с Приказом по Школе.

4.5. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.6. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности учащихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе.

Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника.

5.5.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. На занятиях учебного предмета «Технология», предусмотренного образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах обслуживающего и технического труда учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет,

косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация учащихся проводится в соответствии с календарным учебным графиком.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

С Положением о режиме занятий учащихся *ознакомлен(а)*:

| <i>№ п\п</i> | <i>Ф.И.О. работника</i> | <i>Ознакомлен(а) с положением</i> | <i>Подпись</i> | <i>Дата</i> |
|--------------|-------------------------|---------------------------------------|----------------|-------------|
| 1 | Барская В.Н. | | | 11.04.2022 |
| 2 | Вострикова И.А. | | | 11.04.2022 |
| 3 | Гаврюшин В.С. | | | 11.04.2022 |
| 4 | Сучкова О.М. | | | 11.04.2022 |
| 5 | Гусева Т.П. | | | 11.04.2022 |
| 6 | Еремин Ф.Н. | | | 11.04.2022 |

| | | | | |
|----|-----------------|--|--|------------|
| 7 | Гришина Е.А. | | | 11.04.2022 |
| 8 | Чичинкина О.В | | | 11.04.2022 |
| 9 | Королева Ф.Ш. | | | 11.04.2022 |
| 10 | Салькова О.Ю. | | | 11.04.2022 |
| 11 | Чесалина Л.В. | | | 11.04.2022 |
| 12 | Чесалина В.Ф. | | | 11.04.2022 |
| 13 | Климкин Г.Ю. | | | 11.04.2022 |
| 14 | Нечитаева О.А. | | | 11.04.2022 |
| 15 | Майорова Т.В. | | | 11.04.2022 |
| 16 | Кульнева В.М. | | | 11.04.2022 |
| 17 | Титова Е.А. | | | 11.04.2022 |
| 18 | Филиппова Ю.А. | | | 11.04.2022 |
| 19 | Веревкина В.М. | | | 11.04.2022 |
| 20 | Еремина Е.В. | | | 11.04.2022 |
| 21 | Захарова Л.А. | | | 11.04.2022 |
| 22 | Коровина В.П. | | | 11.04.2022 |
| 24 | Кудрявцквa О.С. | | | 11.04.2022 |
| 25 | Метелкин А.В. | | | 11.04.2022 |
| 26 | Токарева Е.А. | | | 11.04.2022 |
| 27 | Фролова Н.В. | | | 11.04.2022 |
| 28 | Зейналова И.С. | | | 11.04.2022 |
| 29 | Исаева Ю.А. | | | 11.04.2022 |
| 30 | Коршунова Н.М. | | | 11.04.2022 |