

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ СОШ с. Турсуново
(наименование общеобразовательного учреждения)
Е. Е. Еремичева
(Ф.И.О. руководителя учреждения)
«20» 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

МБОУ СОШ с. Турсуново
(наименование учреждения)
В. А. Акимова
(Ф.И.О. руководителя учреждения)
«20» 2023 г.

Примерное двухнедельное МЕНЮ на второе полугодие -2024-2025 учебный год для обучающихся по общеобразовательным программам начального общего образования, основного и среднего образования, для детей из малоимущих семей, посещающих группу продленного дня и многодетных семей, на сумму 25 рублей (завтрак, полдник)

1 неделя

День 1 понедельник

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	масса порций 7 -11 лет	масса порций с 12 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. цен, ккал.
311	Каша молочная манная с маслом	200/5	250/5	7,2	8,6	37,4	232,00
3	Бутерброд с сыром	25/10г	25/10	6,50	5,30	21,00	121,00
	кондитерское изделие	50	50	2,93	3,69	8,21	108,00
684,7	Чай с сахаром	200/15	200//15	0,20	0,00	12,00	43,00
Итого		505	555	16,8	17,6	78,6	504,0

День 2 вторник

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	масса порций 7 -11 лет	масса порций с 12 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. цен, ккал.
302	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	250/5	7,20	8,60	37,40	233,00
	батон	25	30	6,40	5,40	19,80	129,00
	кондитерское изделие	50	50	2,93	3,69	8,21	108,00
684,7	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,00	15,00	43,00
Итого		495	550	16,7	17,7	80,4	513,0

День 3 среда

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	масса порций 7 -11 лет	масса порций с 12 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. цен, ккал.
302	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200/5	250/5	7,20	8,60	35,10	235,00
	батон	25	30	6,40	5,40	19,80	129,00
	кондитерское изделие	50	50	2,93	3,69	8,21	108,00
684,7	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,00	15,00	43,00
Итого		495	555	16,7	17,7	78,1	515,0

День 4 четверг

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	масса порций 7 -11 лет	масса порций с 12 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. цен, ккал.
311	Каша Дружба с маслом	200/5	250/5	7,20	8,60	36,20	232,00
	бутерброд с маслом	25/5г	25/5	6,40	5,40	19,80	129,00
	кондитерское изделие	50	50	2,93	3,69	8,21	108,00
684,7	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,00	15,00	43,00
Итого		500	550	16,7	17,7	79,2	512,0

День 5 пятница

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	масса порций 7 -11 лет	масса порций с 12 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. цен, ккал.
304	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	250/5	7,4	8,60	32,3	240,00
	батон	25	30	6,40	5,40	19,80	129,00
	кондитерское изделие	40	50	2,93	3,69	8,21	108,00
684,7	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,00	15,00	43,00
Итог		485	550	16,9	17,7	75,3	520,0

2 неделя

День 6 понедельник

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	масса порций 7 -11 лет	масса порций с 12 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. цен, ккал.
311	Каша молочная манная с маслом	200/5	250/5	7,2	8,8	37,4	232,00
	бутерброд с маслом	25/5г	25/5	6,40	5,40	19,80	129,00
	кондитерское изделие	50	50	2,93	3,69	8,21	108,00
684,7	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,00	15,00	43,00
Итого		500	550	16,73	17,89	80,41	512,00

день 7 вторник

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	масса порций 7 -11 лет	масса порций с 12 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. цен, ккал.
311	Каша Дружба с маслом	200/5	250/5	7,20	8,60	36,20	232,00
	батон	25	30	6,40	5,40	19,80	129,00
	кондитерское изделие	50	50	2,93	3,69	8,21	108,00
684,7	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,00	15,00	43,00
Итого		495	550	16,7	17,7	79,2	512,0

День 8 среда

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	масса порций 7 -11 лет	масса порций с 12 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. цен, ккал.
302	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	250/5	7,20	8,60	37,40	233,00
	батон	25	30	6,40	5,40	19,80	129,00
	кондитерское изделие	50	50	2,93	3,69	8,21	108,00
684,7	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,00	15,00	43,00
Итого		495	550	16,7	17,7	80,4	513,0

День 9 четверг

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	масса порций 7 -11 лет	масса порций с 12 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. цен, ккал.
302	Каша пшенная с маслом и сахаром	200/5	250/5	7,20	8,60	35,10	235,00
	бутерброд с сыром	25/10г	25/10г	6,40	5,40	19,80	129,00
	кондитерское изделие	50	50	2,93	3,69	8,21	108,00
684,7	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,00	15,00	43,00
Итого		505	555	16,7	17,7	78,1	515,0

День 10 пятница

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	масса порций 7 -11 лет	масса порций с 12 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Эн. цен, ккал.
304	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	250/5	7,4	8,60	32,3	240,00
	батон	25	30	6,40	5,40	19,80	129,00
	кондитерское изделие	50	50	2,93	3,69	8,21	108,00
684,7	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,00	15,00	43,00
Итог		495	550	16,9	17,7	75,3	520,0